

TERMINBESTÄTIGUNG

Hiermit bestätige ich dir deinen Termin.

Solltest du den Termin nicht wahrnehmen können, gib mir bitte mindestens 24 Stunden vorher Bescheid. Nicht rechtzeitig abgesagte Termine werden mit 30 % des Behandlungspreises berechnet - danke für dein Verständnis.

Adresse: Studio hautb(u)ild. | Wittenberger Str. 36b, 04849 Bad Düben

PARKEN

Du kannst ganz bequem gegenüber an der Hecke oder vor der Garagenmauer neben meinem Haus parken - ganz ohne lästige Parkplatzsuche

WICHTIGE HINWEISE VOR DEINER BEHANDLUNG

Damit deine Haut optimal vorbereitet ist und wir das bestmögliche Ergebnis erzielen, beachte bitte folgende Punkte:

Bitte vermeiden 5 - 7 Tage vorher:

- Peelings, Retinol, AHA/BHA, Benzoylperoxid
- Sonnenexposition & Solarium (3 - 5 Tage vorher aussetzen)
- Selbstbräuner (2 - 3 Tage vorher)

Unmittelbar vor dem Termin:

- Keine Gesichtsrasur oder Waxing (mind. 24 - 48 Std.)
- Kein Sport oder starkes Schwitzen (macht die Haut empfindlicher)

Behandlung nicht möglich bei:

- Akuten Entzündungen/Infektionen
- Herpes
- Sonnenbrand
- Offenen Hautstellen

Vorherige ästhetische Behandlungen:

- Botox & Filler müssen mind. 14 Tage vor deiner Gesichtsbehandlung erfolgt sein

WICHTIGE HINWEISE NACH DEINER BEHANDLUNG

Deine Haut ist nach der Behandlung besonders aufnahmefähig und sensibel. Bitte behandle sie in den kommenden Tagen besonders vorsichtig:

Bitte vermeiden:

- Make-up für 24 Std. (bei Microneedling 48 Std.)
- Sonne & Solarium für mind. 7 Tage – täglich LSF 50 verwenden
- Sauna, Dampfbad, Sport & starkes Schwitzen für 5-7 Tage
- Reiben, Kratzen, Peelings 5-7 Tage
- Retinol, AHA/BHA & andere starke Wirkstoffe 5-7 Tage
- Mit ungewaschenen Händen ins Gesicht fassen
- Schwimmen / Chlorwasser 5-7 Tage

Unterstütze deine Haut nach der Behandlung:

- Viel Feuchtigkeitspflege
- Frischer Kissenbezug & frisches Handtuch
- Möglichst wenig ins Gesicht fassen

ALLGEMEINE TIPPS FÜR EIN GESUNDES HAUTB(U)ILD

- Ausgewogene Ernährung - weniger Zucker, Milchprodukte & stark Verarbeitetes
- Ausreichend Schlaf - Haut regeneriert sich in der Nacht
- Viel Wasser trinken - für pralle, hydratisierte Haut
- Regelmäßige, sanfte Pflege
- Make-up-Pinsel regelmäßig reinigen
- Stress reduzieren - Stress zeigt sich direkt auf der Haut
- Toner nach der Reinigung - stellt den pH-Wert wieder her
- Täglich Sonnenschutz - Anti-Aging Nr. 1
- Morgens & abends reinigen - auch ohne Make-up
- Antioxidantienreiche Lebensmittel (Beeren, grüner Tee, Omega-3)
- Kein Rauchen - schützt vor vorzeitiger Hautalterung
- kein Alkohol - Alkohol entzieht dem Körper Wasser, erweitert Gefäße und kann Rötungen fördern.

Wenn du noch Fragen hast oder unsicher bist, melde dich jederzeit gerne bei mir. Ich freue mich sehr auf dich und deine Behandlung.

Liebst Chantal